



| Stand: 03.11.2019 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | Stand: 31.03.2019 | | | |
|----------------------|--|--|--|------------------------------------|---|--|--|----------------------|-------|-------|-------|
| 07:30 | HBO Müller | | Breitensport offen für alle Mitglieder (über 18 Jahre) | | | | | 07:30 | | | |
| 08:00 | | | | | | | | 08:00 | | | |
| 08:30 | | | | | | | | 08:30 | | | |
| 09:00 | | | | | | | Leistungssport Teichmann | 09:00 | | | |
| 09:30 | | | | | | | Leistungssport Teichmann/Neuland | 09:30 | | | |
| 10:00 | | | | | | Wirbelsäulen- gymnastik Stoeckel / Schwarzlow | | 10:00 | | | |
| 10:30 | | | | | | | Jugendabteilung Betreuer team | 10:30 | | | |
| 11:00 | | | | | | | | 11:00 | | | |
| 11:30 | | | | | | | | 11:30 | | | |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 | | | |
| 12:30 | HBO Müller | | | | | | 12:30 | | | | |
| 13:00 | | | | | | | 13:00 | | | | |
| 13:30 | | | | | | | 13:30 | | | | |
| 14:00 | | | | | | | 14:00 | | | | |
| 14:30 | Haveldüne Müller | Haveldüne Müller | Haveldüne Müller | | | | Breitensport offen für alle Mitglieder (über 18 Jahre) | 14:30 | | | |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 | | | |
| 15:30 | | | | | | | | 15:30 | | | |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | | | | | |
| 16:30 | Leistungssport Teichmann | Jugendabteilung Betreuer team | Breitensport offen für alle Mitglieder (über 18 Jahre) | Leistungssport Teichmann | Jugendabteilung Betreuer team | Breitensport offen für alle Mitglieder (über 18 Jahre) | | 16:30 | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | | 18:00 | | |
| 18:30 | | | | | | | | | 18:30 | | |
| 19:00 | | | | | | | | | 19:00 | | |
| 19:30 | Breitensport offen für alle Mitglieder (über 18 Jahre) | Ruderbundes- liga / Masters Schiefke | | | Breitensport Rehder/Moszeik | | Ruderbundes- liga / Masters Schiefke | | 19:30 | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | 20:00 | |
| 20:30 | | | | | | | | | | 20:30 | |
| 21:00 | | | | | | | | | | 21:00 | |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 | | | |
| 22:00 | | | | | | | | 22:00 | | | |

Die Zeiten für Schulen (in blau) und die Jugend (in grün) gelten im Sommer bei schlechten Wetterbedingungen.

Gruppen haben generell Vorrang. Eine Nutzung des Krafraumes zu einer Gruppenzeit ist nur nach Absprache mit dem Verantwortlichen möglich.

Zeiten ohne Gruppenzuordnung (weiß) sind ebenfalls für alle Mitglieder nutzbar.