

Kinder- und Jugendrudern

Sport und Spaß
Gemeinsam die Natur entdecken

Wettkämpfe • Wanderfahrten
Mondscheinfahrten
Ferienlager

Entwicklung von Teamgeist
Hallensport • Schwimmen • Tischtennis

Kino im Bootshaus



Ressort Jugend
jugendleiter@ru-arkona.de
030 - 700 81 75 - 2

Leistungssport

Professionelle Vorbereitung
auf Wettkämpfe

Vom Jugendtraining bis Olympia
Ü18-Sportgruppe
wettkampforientierter Breitensport

Schulung der Rudertechnik mit Videoanalyse
Krafttraining unter Anleitung

Renntouren • Joggen • Indoor Cycling



Ressort Leistungssport
leistungssport@ru-arkona.de
030 - 700 81 75 - 4

Breitensport

Rudern und Geselligkeit
Aktive Erholung in freier Natur

Wanderfahrten im In- und
Ausland • Tagesfahrten
Sternfahrten

Ruderausbildung und -fortbildung
Gymnastik im eigenen Kraftraum

Indoor & Outdoor Events



Ressort Breitensport
breitensport@ru-arkona.de
030 - 700 81 75 - 6