

MAZ | DONNERSTAG, 11. APRIL 2013

Ein Sport für fast jedes Alter

RUDERN Tage der offenen Tür bei Arkona

SPANDAU | Die Lage am Wasser an der Scharfen Lanke in Spandau ist wunderschön. Die Trainingsbedingungen in dem neuen, erst im Mai vorigen Jahres eingeweihten Bootshaus sind nahezu ideal. Zudem ist das Vereinsgelände der Ruder-Union Arkona von 1879 vom Havelland aus gut zu erreichen.

Der mit aktuell 312 Mitgliedern größte Ruderverein Spandaus lädt am Samstag und Sonntag jeweils von 13 bis 17 Uhr zu zwei Tagen der offenen Tür ein. Mitglieder der Ruder-Union bieten ihren Besuchern an beiden Tagen ein abwechslungsreiches Programm mit Führungen durch die Bootshallen und Sporträume, Trockenrudern auf Ergometern und unter fachkundiger Anleitung erste Ruderschläge beim Schnupperrudern auf dem Wasser. Interessenten, die die Sportart erlernen möchten, können sich gleich zu Ruderkursen anmelden, die in den

kommenden Monaten an unterschiedlichen Wochentagen und an den Wochenenden angeboten werden.

Gerade auch Interessenten aus dem Havelland sollen angesprochen werden. „Wir haben in unserem Verein einige Mitglieder aus Falkensee, Schönwalde oder Dallgow“, sagte Werner Fromm, 2. Vorsitzender der Ruder-Union Arkona von 1879, der selbst in Falkensee beheimatet ist. Er informierte, dass der Rudersport für Kinder ab etwa acht, neun Jahren bis zu den Senioren im höheren Alter geeignet ist. Näheres können die Besucher an den beiden Tagen der offenen Tür mit den Breitensportlern, die im Verein drei Viertel der Mitglieder ausmachen, und den Leistungssportlern erfahren.

Das Vereinsgelände der Ruder-Union Arkona von 1879 befindet sich an der Scharfen Lanke 71 bis 73 in Berlin-Spandau nahe der Heerstraße. ae



Seit knapp einem Jahr können die Mitglieder der Ruder-Union Arkona das neue zweite Bootshaus auf dem Vereinsgelände nutzen.